

## Konspekt spotkania dotyczącego drugiej części drogowskazu MODLITWA

Cel: Odkrycie wartości modlitwy indywidualnej, zapoznanie się z Namiotem Spotkania i zachęcenie do codziennej praktyki.

Czas: 1 h 30 min

### 1. WPROWADZENIE

- a) zapalenie świecy, modlitwa spontaniczna do Ducha Świętego (z prośbą o dobre odkrycie, właściwe zrozumienie, pokochanie i zastosowanie w praktyce szóstego Drogowskazu),
- b) krótkie przypomnienie przez uczestników poprzedniego spotkania dotyczącego I części drogowskazu MODLITWA (ewentualne rozwianie wątpliwości dotyczących drogowskazu, które pojawiły się w ciągu tygodnia),
- c) krótka rozmowa dotycząca problemów / braku problemów z wykonaniem postanowienia,
- d) przypomnienie treści drogowskazu (jest ona zapisana na kartce formatu A4) ze szczególnym zaakcentowaniem drugiej części:

**MODLITWA** jest oddechem Nowego Życia, wielkim przywilejem i radością Nowego Człowieka, źródłem mocy i dziełem Ducha Świętego w nas; dlatego chcę być wierny praktyce codziennego Namiotu Spotkania.

### 2. ODKRYCIE

- a) zebranie myśli kojarzących się z określeniem: „Namiot Spotkania”,
- b) zauważenie, że Namiot Spotkania, to praktyka religijna polegająca na chwili samotnej modlitwy „przed Panem”, którą rezerwujemy sobie w ciągu dnia i o której staramy się nie zapominać,
- c) rozdanie karteczek z sigłami: **Wj 33, 7-11** i odczytanie na głos tego fragmentu + zaznaczenie, że to właśnie z tego źródła została zaczerpnięta nazwa: „Namiot Spotkania”,
- d) pytania do fragmentu:
  - \* **Co autor biblijny mówi nam o miejscu rozmowy Mojżesza z Bogiem? Co z tego wynika?**  
(„poza obozem” – np.: nasza modlitwa powinna być z dala od zgiełku codziennego życia, w ciszy i skupieniu, w samotności)
  - \* **Dlaczego Mojżesz nazwał miejsce rozmowy z Bogiem Namiotem Spotkania?**  
(np.: spotkanie – czas na rozmowę, dialog między osobami, na mówienie i słuchanie; spotykamy się z osobami, które kochamy, na których nam zależy; spotykamy się także w celu lepszego poznania się)
  - \* **W jaki sposób Pan rozmawiał z Mojżeszem? Czy jest to możliwe także w naszym życiu?**  
(„ A Pan rozmawiał z Mojżeszem twarzą w twarz, jak się rozmawia z przyjacielem”; np.: poprzez adorację Najświętszego Sakramentu, rozważanie Bożego Słowa itp.)
- e) zwrócenie uwagi na fakt (o ile nie wyniknął on wcześniej z rozmowy), że do „Namiotu Spotkania” każdy musi udawać się z własnej woli i przekonania – chcąc zwrócić się do Boga; trwać na modlitwie przez określony czas, będąc do dyspozycji Pana, słuchając Jego głosu, przedstawiając Mu swoje sprawy, rozmawiając z Nim „twarzą w twarz”, jak przyjaciel z przyjacielem, szczerze w stosunku

do siebie i Boga; efektem będzie zstąpienie na modlącego się „słupa obłoku” tzn. zostanie on ogarnięty szczególną dobrocią i miłością Boga,

f) rozmowa na temat realizacji praktyki Namiotu Spotkania w naszym życiu [godzinę, którą najlepiej na niego przeznaczyć, czas, miejsce, regularność, trudności, które mogą się pojawić, wierność w praktyce Namiotu Spotkania – „Wielką moc posiada wytrwała modlitwa sprawiedliwego” (**Jk 5, 16b**)].

### 3. ZROZUMIENIE

a) pytanie:

\* *Czy konieczna jest modlitwa osobista, czy nie wystarczy liturgiczna lub grupowa?*

(dyskusja + **Mt 6,6**)

b) przykład Chrystusa:

(karteczki z sigłami: **Mt 14, 13a**; **Mt 14, 23**; **Mk 1, 35**; **Mk 6, 46**)

W Ewangelii odnajdujemy wiele fragmentów, w których sam Chrystus udawał się samotnie, z dala od tłumów na rozmowę z Ojcem.

c) pytanie:

\* *Czy trwanie w Namiocie Spotkania ma sens, gdy modlitwa „nie wychodzi”, gdy we mnie jest zupełna pustka, ciemności, oschłość, gdy „nie mam o czy rozmawiać z Chrystusem”, gdy tylko wysiłkiem woli trwam na miejscu, patrząc co chwilę na zegarek, gdy jestem zupełnie pochłonięty problemami w domu, w szkole, gdy jestem w natłoku emocji i nie mogę się skupić?*

(dyskusja + wnioski + odp.: Taka modlitwa ma wielką wartość, może nawet większą niż chwile uniesień, w których czuję, że Duch we mnie się modli, ale oczywiście pod warunkiem, że będzie to czas, w którym jestem do Jego dyspozycji, gdy dla Niego „marnuję czas”, chociaż mam tyle pracy; gdy będzie to czas oczekiwania. Taka modlitwa wytrwała i wierna (po raz drugi **Jk 5, 16b**!!!) ma wielkie znaczenie, bo jest oczyszczeniem mojej wiary i nadziei, uwolnieniem z przywiązania do siebie; każdy, kto w ten sposób praktykuje Namiot Spotkania, na pewno dozna błogosławionych skutków tej praktyki.)

### 4. ZASTOSOWANIE

a) Krótkie świadectwo animatora dotyczące Namiotu Spotkania w jego życiu.

b) Każdy czyta w milczeniu fragment: **Mt 6, 5-8** i rozważa; próbuje odpowiedzieć na pytania:

\* *Jak powinna wyglądać modlitwa chrześcijańska?*

\* *Jaka jest moja modlitwa? Czy jest coś co powinnam/powinienem w niej zmienić, nad czymś popracować?*

c) Wspólne zastanowienie się nad postanowieniem.

(Propozycja: Każdego dnia w tym tygodniu znajdę 15 min, które spędzę sam na sam z Bogiem poprzez rozważanie Jego Słowa, adorację itp. Będzie to mój Namiot Spotkania.)

### 5. ZAKOŃCZENIE

Modlitwa słowami z Księgi **Mądrości Syracha 2, 1-18**.